



10. 9. 2011
43. ročník dálkového pochodu
**LANŠKROUNSKÁ
KOPA**

- Pěší trasy:** 5 km (vhodné pro vozičkáře), 10, 15, 25, 35, 60 a 100 km
Cyklo trasy: 20, 30, 45, 55, 70, 110 km silnice a 60 km terén po trase kopy
In-line brusle: 15 km
Prezentace: v pátek 9. září 2011 od 14.00 do 20 hod, v sobotu 10. září od 6.30 hod do startu na radnici na nám. J. M. Marků
 trasa 100 km pěší v pátek 9. září od 17.00 do 24.00 hod v Dělnickém domě
Start: trasa 100 km pěší v pátek 9. září od 20.00 do 24.00 hod v Dělnickém domě
 ostatní trasy společný slavnostní start v sobotu 10. září v 8.30 hod z náměstí J. M. Marků
Cíl: pro všechny trasy do 20.00 hod na nám. J. M. Marků v budově radnice

Startovné:	pěší	cyklo	in-line brusle
	5 km 20 Kč	20, 30, 45 km 30 Kč	15 km
	10, 15, 25 km 30 Kč	cílová jízda	20 Kč
	35 km 30 Kč	do Lanškrouna 20 Kč	
	60 km 40 Kč	55, 60, 70, 110 km 40 Kč	
	100 km 50 Kč		

- Pohádkový les:** na trasách 5, 10 a 15 km!
Soutěže o ceny: (pro děti) na poslední kontrole tras 5, 10 a 15 km u Sportovní haly B. Modrého
Občerstvení: na kontrolách, na pěší trase 100 km na 40. km teplé jídlo
Upomínky: v cíli obdrží každý účastník diplom a medaili
Ubytování: ve vlastních spacích pytlích v tělocvičně za 50 Kč
Upozornění: vstup do areálu "Pohádkového lesa" bude umožněn i těm, kteří se pochodu neúčastní a to za vstupné 20 Kč.
Correspondence: Ing. Jiří Krejča, B. Smetany 432, 563 01 Lanškroun, (za známku)
Informace: e-mail: jkrejca@razdva.cz, tel.: 737 342 956
Internet: www.lanskrounskakopa.cz
Online partner: onemark.cz

Tato akce je finančně podporována Pardubickým krajem.