

# PŘEHLED KURZŮ CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ pro laickou veřejnost

Fakulta zdravotnických studií

Univerzita Pardubice

Kontakt:

*Ing. Tereza Hronská Richterová*

*odborná referentka celoživotního vzdělávání*

*Tel.: 466 037 801; 722 950 418*

*Email: [tereza.hronskarichterova@upce.cz](mailto:tereza.hronskarichterova@upce.cz)*

Více informací na <https://fzs.upce.cz/cepez/kurzy-cepez>

## KURZY PRO VEŘEJNOST

### 1. KURZ PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY

- 1 kurz = 3 lekce
- kurzy se realizují pravidelně každý měsíc (mimo července a srpna)
- témata lekcí: 1. lekce Těhotenství, porod a šestinedělí; 2. lekce Péče o novorozence I.; 3. lekce Péče o novorozence II.

### 2. KURZ LAICKÉ PRVNÍ POMOCI PRO VEŘEJNOST

- délka: 4 hodiny
- konají se dle zájmu cca 1x čtvrtletí
- Kurz obsahuje teoretickou a praktickou část
- Příklad probíraných témat: první pomoc (legislativa, dělení), základní životní funkce, zajištění průchodnosti dýchacích cest, kardiopulmonální resuscitace, zástava krvácení, protišoková opatření, popáleniny, úraz elektrickým proudem ad.
- Praktická část obsahuje první pomoc při akutních stavech, praktický nácvik život zachraňujících úkonů na resuscitačních modelech - vypuzovací manévry, zajištění průchodnosti dýchacích cest u bezvědomého, resuscitace dětí i dospělých, zástava masivního krvácení ad.

### 3. KURZ PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ

- délka: 4 hodiny
- konají se dle zájmu cca 1x čtvrtletí
- Kurz obsahuje teoretickou a praktickou část
- Příklad probíraných témat: první pomoc (legislativa, dělení), základní životní funkce, zajištění průchodnosti dýchacích cest, kardiopulmonální resuscitace, zástava krvácení, popáleniny, akutní stavy u dětí ad.
- Praktická část obsahuje první pomoc při akutních stavech u dětí – přiblížení jednotlivých onemocnění (bolesti břicha, horečky, průjmy), praktický nácvik život zachraňujících úkonů na resuscitačních modelech - vypuzovací manévry, zajištění průchodnosti dýchacích cest u bezvědomého, resuscitace dětí, zástava masivního krvácení ad.

### 4. PŘEDNÁŠKY PRO KLUBY SENIORŮ

- přednášky se zdravotní a sociální problematikou
- aktuálně probíhají ve spolupráci s Magistrátem města Pardubice  
1x měsíčně v Seniorcentru Pardubice  
(každé třetí pondělí v měsíci, od 14:00 hod.)
- příklad témat přednášek: Aktivním životem k dlouhověkosti; Jednoduché cviky a opatření pro léčbu a prevenci bolestivých stavů; Zdravotní a sociální služby v Pardubicích; Jak se vyznat v sestřích?; Artrózy nosných kloubů ad.