

**Propozice
54. ročníku
dálkového
pochodu**



**pořádaného
9. 9. 2023
KČT Lanškroun
za podpory**



Pardubický kraj

MĚSTO LANŠKROUN



ČESKÝ PĚŠÁK



9. 9. 2023
54. ročník dálkového pochodu
Lanškrounská KOPA

KČT
Lanškroun
pořádá

KLUB ČESKÝCH TURISTŮ
Lanškroun

Pěší trasy 5 - Kvídova stezka (i pro vozíčkáře) 10, 15, 20, 30, 60 km
Cyklo trasy 15, 20, 30, 50, 70, 110 km silnice a 60 km terén po trase KOPY, cílová jízda do Lanškrouna
Kopa běh 10. ročník běžeckého závodu

Prezentace v pátek 8. září 2023 od 15.00 do 21.00 hod., v sobotu 9. září od 7.00 do 10.00 hod. před budovou radnice na nám. J. M. Marků
Start v sobotu 9. září od 7 do 10.00 hod. Účastníci obdrží propozice s popisem a mapami tras včetně odkazů na interaktivní mapy (adresa, QR kód)
Cíl pro všechny trasy do 20.00 hod. na nám. J. M. Marků před budovou radnice
Startovné pěší 5 km: 40 Kč, ostatní pěší i cyklo: 50 Kč, Kopa běh: 100 Kč

Pohádkový les na trasách 5, 10 a 15 km.
Upozornění I těm, kteří nepůjdou některou z tras pochodu, bude umožněno účastnit se soutěží v pohádkovém lese s tím, že při vstupu do lesa si zakoupí startovní náramek za 40 Kč.

Občerstvení na kontrolách
Upomínky v cíli obdrží každý účastník diplom a medaili
Ubytování ve vlastních spacích pytlích v tělocvičně Dělnického domu za 50 Kč

Informace www.kctlanskroun.cz/lanskrounska-kopa
Kontakt Ing. Jiří Krejča, e-mail: jkrejca@razdva.cz, tel.: 737 342 956

Pardubický kraj **MĚSTO LANŠKROUN** **ČESKÝ PĚŠKÝ**
RADIO BLANÍK **KVÍDO** **ČPP**

Tato akce je finančně podporována Pardubickým krajem a Městem Lanškroun.

Vážení turisté, milí Lanškrouňáci,
je tu konec léta a s ním již 54. ročník tradiční Lanškrounské KOPY a oblíbené městské slavnosti. Dálkový pochod Lanškrounská KOPA do našeho města a jeho okolí každoročně láká mnoho příznivců turistiky.

V těchto dnech se do svého rodného města vrací i bývalí Lanškrouňáci, aby si spolu se svojí rodinou a přáteli užili tyto tradiční oslavy.

Doufám, že dálkový pochod Lanškrounská KOPA nezklame své příznivce a nabídka pěších a cyklistických tras v krásném okolí Lanškrouna potěší všechny účastníky.

Za klub českých turistů v Lanškrouně Vám přeji mnoho nezapomenutelných zážitků, radost z dosaženého výkonu a ZDRAVÍ DOŠLI!

Ing. Zdeněk Šesták, předseda KČT, odbor Lanškroun

Poděkování:

Pořadatelé děkují Městu Lanškroun, Pardubickému kraji, Česky pěšky a všem sponzorům a inzerentům, kteří podpořili uspořádání tohoto ročníku Lanškrounské KOPY.

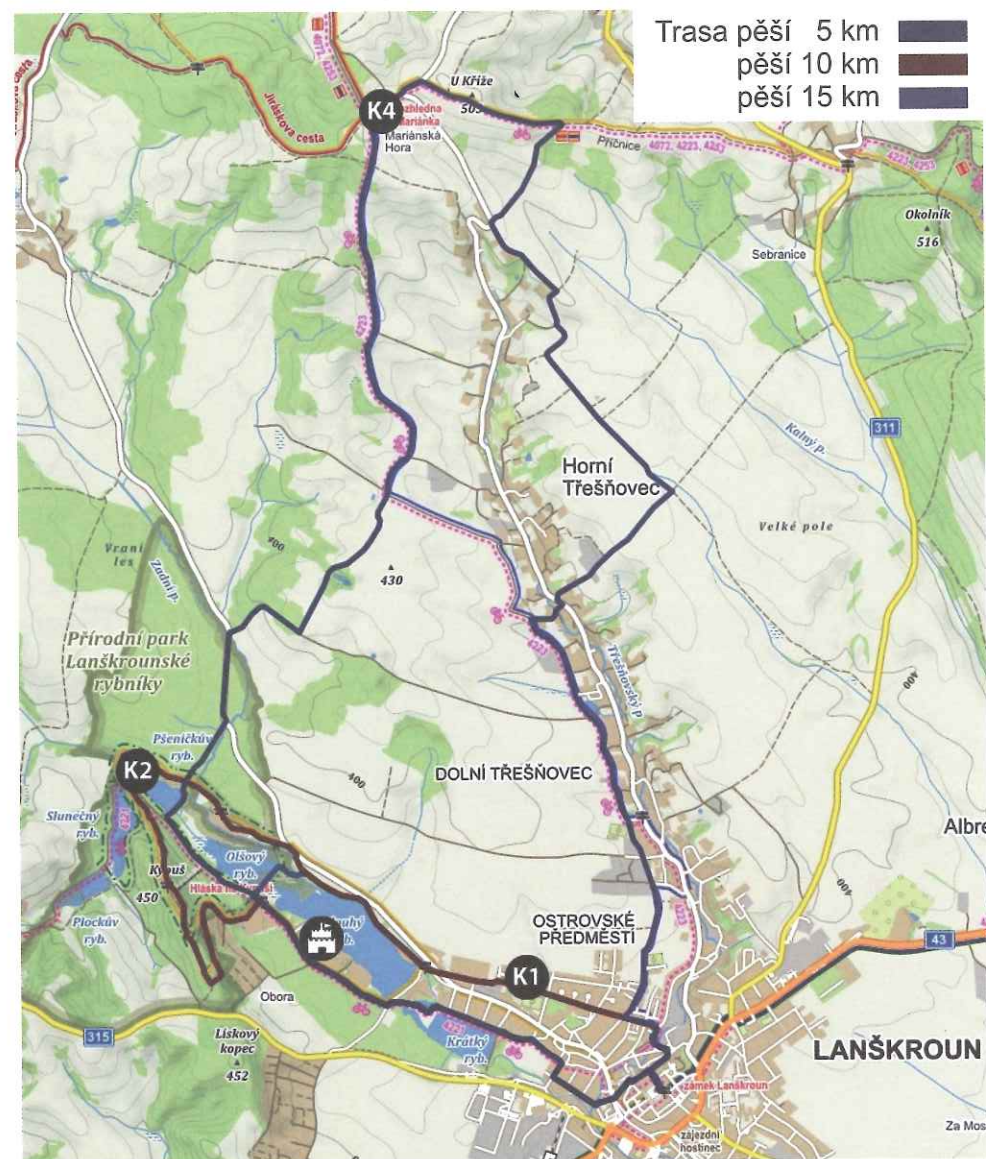
Připomenutí zakladatelů:

Lanškrounskou KOPU založili tito účastníci 1. ročníku:

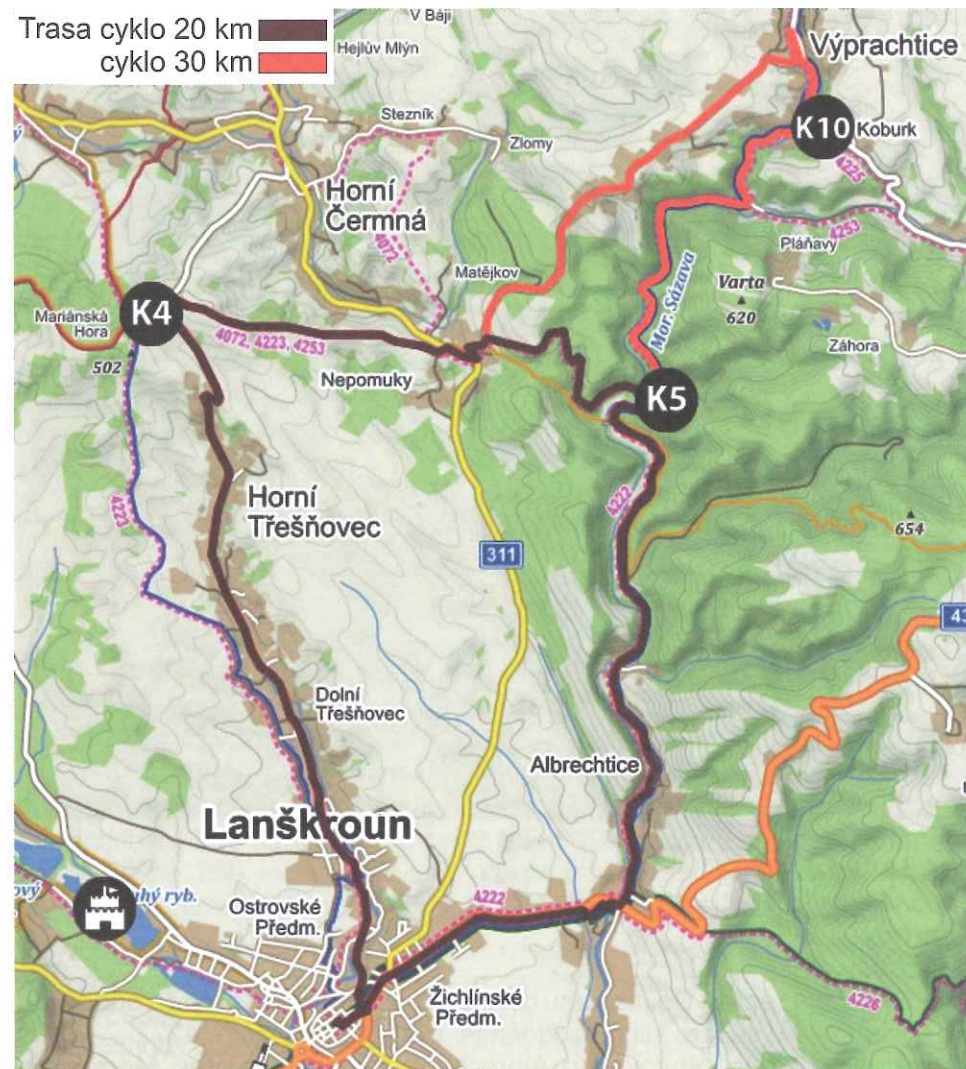
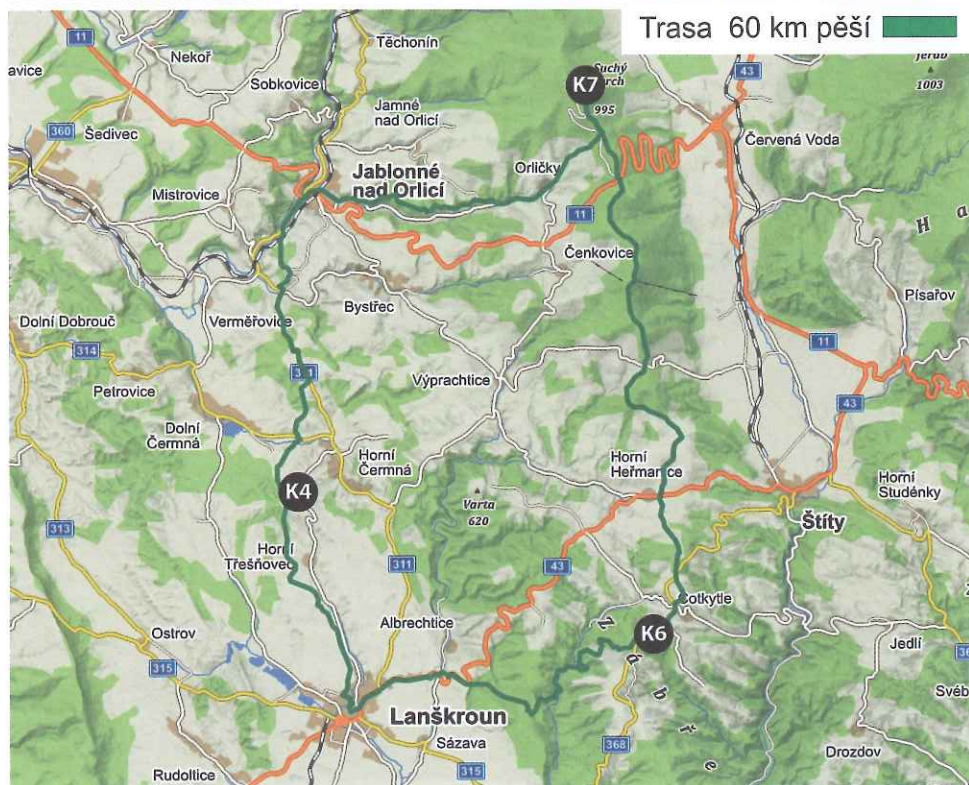
Srdečný Z., Šilar K., Záruba V., Vágner J., Töninger J. a ředitel pochodu Varmuža L.

V dalších letech se na pořádání podíleli:

Kapoun J., Varmuža L., Töninger J., Faltus P., Juren O., Sadílek O., Sadílek V., Hanus K., Falta J., Špičák J., Pavlas V., Srdečný Z., Böhm Z., Dušek V., Hányš P., Kadlc B., Novák J., Hofmann K., Krejča J., Martinec P., Majetič J., Novák Z., Novák A., Černošek P., Groschup R., Svatoš Z., Musil V., Šilar B., Fiala A., Beran Z., Šrámek J., Langer J., Vosátka M., Vosátková J., Urban M., Kříž O., Dařílek M., Švarcová K., Kolomý J., Kostecký J., Štrauchová M., Kohout J., Šesták Z., Chládek V., Pacovský B., Frank J. a mnoho dalších. Těm, které jsme nevzpomenuli, se omlouváme.

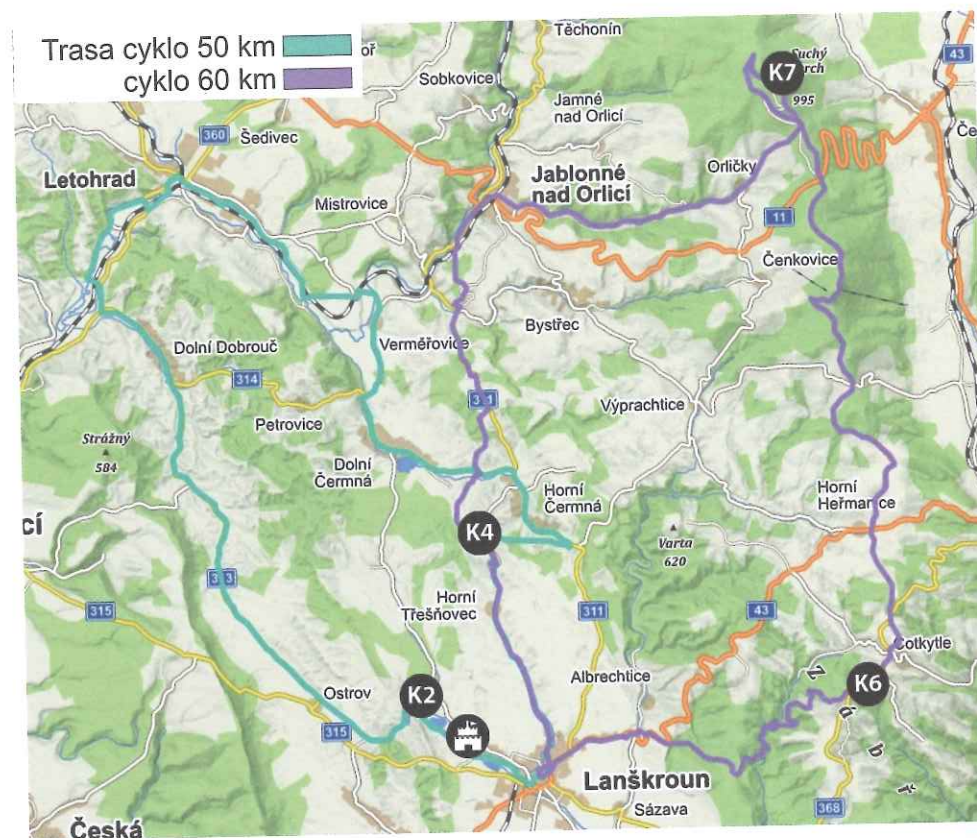


V propozicích jsou použita mapová data nadace [OpenStreetMap Foundation](https://openstreetmap.org/) (OSMF).
 Autorství: © Příspěvatelé OpenStreetMap
 Podmínky použití: [Open Data Commons Open Database License](https://openstreetmap.org/help/en/faq/#:~:text=Open%20Data%20Commons,Open%20Database%20License) (ODbL)



Poděkování

Františku Čadovi za dlouholetou spolupráci při výrobě keramických medailí a Bohuslavu Vaško za grafické návrhy medailí, propozic a diplomů.



TRASA 20 km cyklo

Vhodné pro větší děti v doprovodu rodičů

Kontroly: K5, K4

Cyklotrasy: 4222, 4223

Z náměstí pojedeme k Dělnickému domu na ulici Dobrovského. Za odbočkou na Výprachtice se ze silnice odděluje cyklostezka číslo 4222. Po ní pokračujeme okolo hřbitova do Albrechtic. Za mostem přes Moravskou Sázavu v Albrechticích odbočíme doleva a stále proti proudu řeky stoupáme, nejdříve po vesnici a pak Sázavským údolím, až **ke kontrole K5** na odbočce asfaltové cesty. Po získání razítka pokračujeme vlevo do kopce po asfaltové cestě do Nepomuk až na křižovatku silnic Lanškroun - Výprachtice - Horní Čermná. Pokračujeme na Horní Čermnou. Asi po 300 m. z ní odbočíme doleva na žlutou značku s cyklotrasami 4223 a 4272. (Kdo není vybaven na jízdu terénem, může pokračovat dál po silnici do Horní Čermné, kde za kostelem u sochy lva prudce zahneme doleva a stoupáme po silnici na Mariánskou horu.



TRASA 30 km pěší

Značení:

Lanškroun – Lázek: zelená turistická značka

Lázek – Sázavské údolí: žlutá a modrá turistická značka

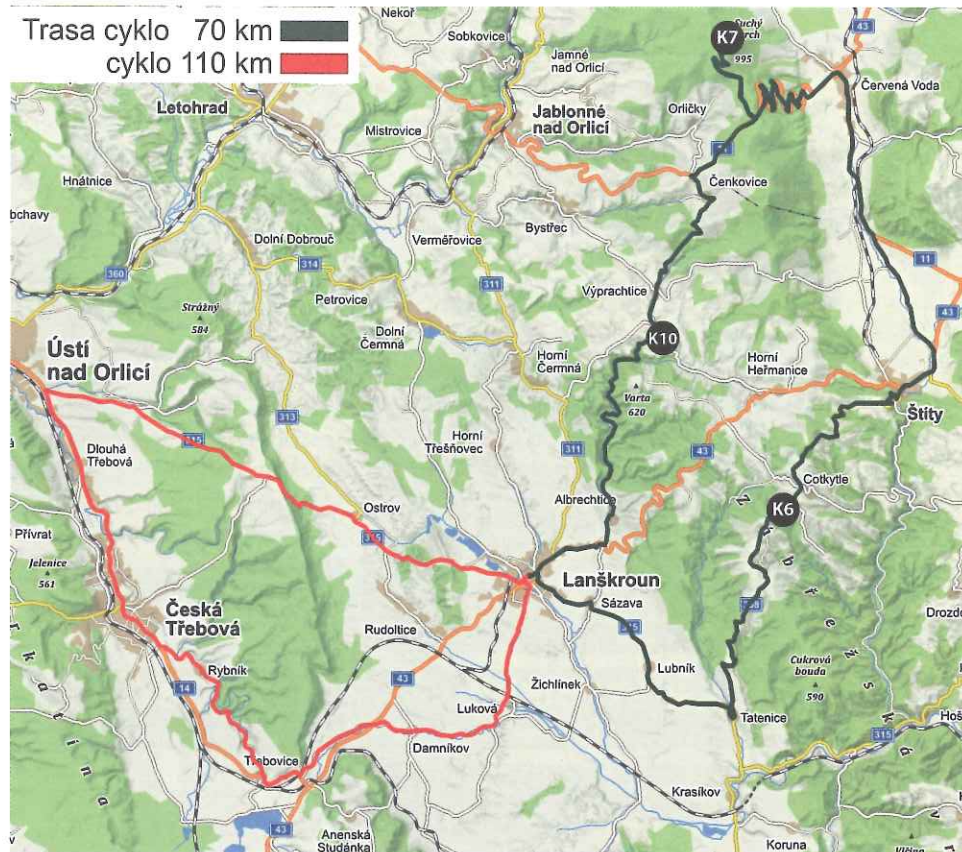
Sázavské údolí - Nepomuky: vlastní značení

Nepomuky – Mariánská hora: žlutá turistická značka

Mariánská hora – Lanškroun: modrá turistická značka

Kontroly: K6, K5, K4

Po startu na náměstí J. M. Marků půjdeme Školní ulicí přes náměstí A. Jiráka na Dobrovského ulici. Po modré značce jdeme touto ulicí kolem hřbitova a dále po cyklostezce číslo 4222 do Albrechtic. **Chodte vlevo a dávejte pozor na cyklisty!** V Albrechticích hned za mostem přes Moravskou Sázavu odbočíme doleva po silnici proti toku řeky. Asi po 100 metrech zahneme vpravo (trasa 20 km jde rovně) do kopce novým sídlištěm. Přijdeme opět na státní silnici, po níž pokračujeme do příští zatáčky, kde ji rovně opustíme. Kolem skládky hnoje se vydáme po cestě přímo do lesa, v němž stále sledujeme zelenou značku, která nás přivede až na vrchol hřebene, kde se napojí na asfaltovou cestu.



Partnerem 54. ročníku
Lanškrounské kopy je

Sázava
PEKAŘSTVÍ • CUKRÁŘSTVÍ